

## Vanaf 4 jaar-Nijntje beweegdiploma

Balanceren, rollen, duikelen, huppelen, klauteren, springen, steunen en zwaaien zijn een aantal vaardigheden die van groot belang zijn voor goed motorisch functioneren en ontwikkeling. Deze vaardigheden worden geoefend in de beweeglessen. Een goede motoriek helpt bij het leren fietsen, het voorkomen van vallen, het sneller behalen van zwemdiploma's en het lekker spelen met andere kinderen. De beweeglessen worden gegeven door enthousiaste en geschoolde leiding/leerkrachten en aan de hand van een speciaal programma voor peuters en kleuters. Na het volgen van de 15 lessen door je peuter, of 20 lessen door je kleuter, kan je kind het Nijntje Beweegdiploma halen. Aanmelden voor deelname aan de beweeglessen kan direct bij de leiding van de sportclubs die het Nijntje Beweegdiploma aanbieden. Meestal kunnen kinderen 2 of 3 keer gratis proeflessen volgen om kennis te maken.

SV DIO Ugchelen  
Apeldoorn  
Angerestein 17  
7339 BJ Site: <https://dio-ugchelen.nl/>

GV KDO Apeldoorn  
Apeldoorn  
Eekschillersdreef 1  
7328 LA Site: <https://www.kdoapeldoorn.nl/>

Turnkring Apeldoorn  
Apeldoorn  
Steenhouwersdonk 215  
7326 MK Site: <https://www.ntk-apeldoorn.nl/>

## MRT (groep 2,3,4)

Motorische Remedial Teaching (MRT) biedt extra ondersteuning op het gebied van motoriek. Door MRT proberen we de motorische vaardigheden van de kinderen te vergroten, waardoor zij weer meer plezier krijgen in bewegen. We kijken hierbij naar activiteiten die juist wel "lukken" waardoor het zelfvertrouwen bij de kinderen toeneemt en ze beter worden in bewegen. MRT is bedoeld voor kinderen uit de groepen 2, 3 en 4 van het basisonderwijs die met hun motoriek achterblijven bij hun leeftijdsgenoten en (op sommige onderdelen) niet goed mee kunnen komen in de gymlessen.

Kenmerken MRT:

- Groepjes van max. 12 kinderen
- Cursus: 15 lessen van 60 minuten
- Nadruk op activiteiten die "lukken"
- Werken aan zelfvertrouwen
- De begeleiders zijn gekwalificeerd
- Aan begin en eind van de cursus een beweegttest
- Eindgesprek n.a.v. MRT cursus

Aanbod:

Locatie: gymzaal Jupiterlaan

- Dag: donderdag 15:30-16:30 uur
- Lesgever: [Remke Halma](#)

Locatie: Sporthal Zuidbroek

- Dag: vrijdag 15:30-16:30 uur
- Lesgever: Remke Halma

Deelnemen aan een proefles?

Alle kinderen die worden aangemeld volgen eerst een beweegttest. De aanmelding is dus vrijblijvend, mocht na de beweegttest blijken dat het zinvol is om met MRT te starten wordt de aanmelding van je kind definitief gemaakt via een machtigingsformulier. De kosten voor een MRT cursus van 15 weken zijn € 50,00 per leerling.

## **CLUB EXTRA (groep 3 t/m 8)**

Club Extra is er voor kinderen die (nog) geen aansluiting hebben gevonden bij een sportvereniging. Het doel van Club Extra is het plezier in bewegen en de sport te (her)ontdekken. Daarnaast zorgt Club Extra voor een betere doorstroom naar een sportvereniging. Club Extra is bedoeld voor alle leerlingen uit het basisonderwijs die geen lid zijn van een sportclub om welke reden dan ook. Club Extra richt zich op de breedmotorische ontwikkeling van het kind waarbij plezier in bewegen centraal staat. Club Extra is een landelijke organisatie, waarbij meer dan 70 gemeenten zijn aangesloten.

### **KENMERKEN**

- Kleine groepen (max 10-12 kinderen)
- Deskundige begeleiding
- De activiteiten worden herhaald
- Tijdelijk lidmaatschap (na maximaal twee jaar stromen de kinderen door naar een sportvereniging)
  
- Club Extra Oost: Gymzaal Glazeniershorst 406  
Donderdagmiddag 15.30-16.30 uur  
Lesgever: [Merel ter Haar](#)
  
- Club Extra Zuid: Gymzaal Manganstraat  
Dinsdag middag 15.30 - 16.30 uur  
Lesgever: [Christiaan Wesche](#)

Wil je meedoen aan een proefles? Je kunt iedere les instromen dus meld je aan bij bovenstaande docent tijdens een les Club Extra! De kosten zijn € 92,00 per schooljaar, stroomt je kind in na 1 februari 2021 dan zijn de kosten € 46,00 tot het einde van het schooljaar.

## **GRATIS KICKBOX CLINIC (gr. 3 t/m 8)**

Woensdag 25 november: Kickboksen (voor groep 3 t/m 8)

Locatie: in de Zuiderparkhal

Tijdstip: 15.00 - 16.00 uur

## **GRATIS SPORT IN DE WIJK (GROEP 3 T/M 8)**

Samen sporten met je vriendjes en vriendinnetjes. Sport in de wijk is geen gymles, maar er worden wekelijks allemaal leuke sport- en spel activiteiten georganiseerd.

### ***November en december:***

Locatie: gymzaal Voldersdreef, Dreven (gymzaal Kosmos)

Dag en tijd: iedere donderdagmiddag tussen 15.30-16.30 (met uitzondering van vakanties en feestdagen)

Voor wie: kinderen uit groep 3 t/m 8

Contactgegevens: [Bas ten Have](#) E-mail: [btenhave@accres.nl](mailto:btenhave@accres.nl) Telefoon: 06-13 46 31 47